

Sur les chemins de Notre Dame de Lorette

Road Book

Trail de la Montagnarde
ABLAIN ST NAZAIRE

PROGRAMME

Vendredi 19 et Samedi 20 juin 2026

Retrait des dossards	Vendredi 19 Juin Maison du Trail 25 Pl du Maréchal Joffre - Béthune De 14h00 à 19h00 Prix remisés sur des articles en magasin
	Samedi 20 Juin Village course Place de la mairie - Ablain St Nazaire De 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Dimanche 21 juin 2026

8h00	Retrait des dossards A partir de 8h00 et 30 min avant le départ de chaque course
9h30	Départ du 30 km
De 9h30 à 10h30	Départ libre de la randonnée
9h45	Départ du 1 km
10h00	Départ du 2 km
10h30	Départ du 9 et 16 km
11h00	Remise des récompenses du 2 km
12h30	Remise des récompenses du - 9 km - 16 km - 30 km

DÉPART ET ARRIVÉE de COURSE et de RANDONNÉE

Place de la Mairie 62153 ABLAIN SAINT NAZAIRE

Le village course (retrait dossard, consigne, ravitaillement, bar, friagerie) est installé dans la cour de récréation de l'école, sur la place de la Mairie.

SERVICES

Stationnement



Le parking de la place de la mairie sera limité en nombre de place de stationnement

Le stationnement se fera dans les rues d'Ablain Saint Nazaire.

Quelques places au stade de foot Fernand Cornille et le reste dans la rue principale et les rues parallèles à la place de la mairie. Merci de respecter le code de la route et les règles de savoir vivre.

Consigne sur place

De 8h00 à 13h00 : Noter votre numéro de dossard sur l'étiquette prévue à cet effet. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Buvette et animation

Une buvette est installée dans la cour de récréation (Bière, pétillants, soft, café). Une bière (pour les majeurs) ou un soft sera offert sur présentation du dossard pour les coureurs du 9, 16 et 30 km ou pour les randonneurs.

Sono et DJ sur la place de la mairie.

Restauration sur place

Une friterie est installée dans la cour de récréation

Toilettes et Douches

Les toilettes sont accessibles dans la cour de récréation

Les douches seront ouvertes au stade de foot. A 500 m derrière le village course.

Dossards

Le port du dossard est **obligatoire** (prévoir des épingles). Il doit être fixé visiblement sur le devant.

INSCRIPTION à la RANDONNÉE

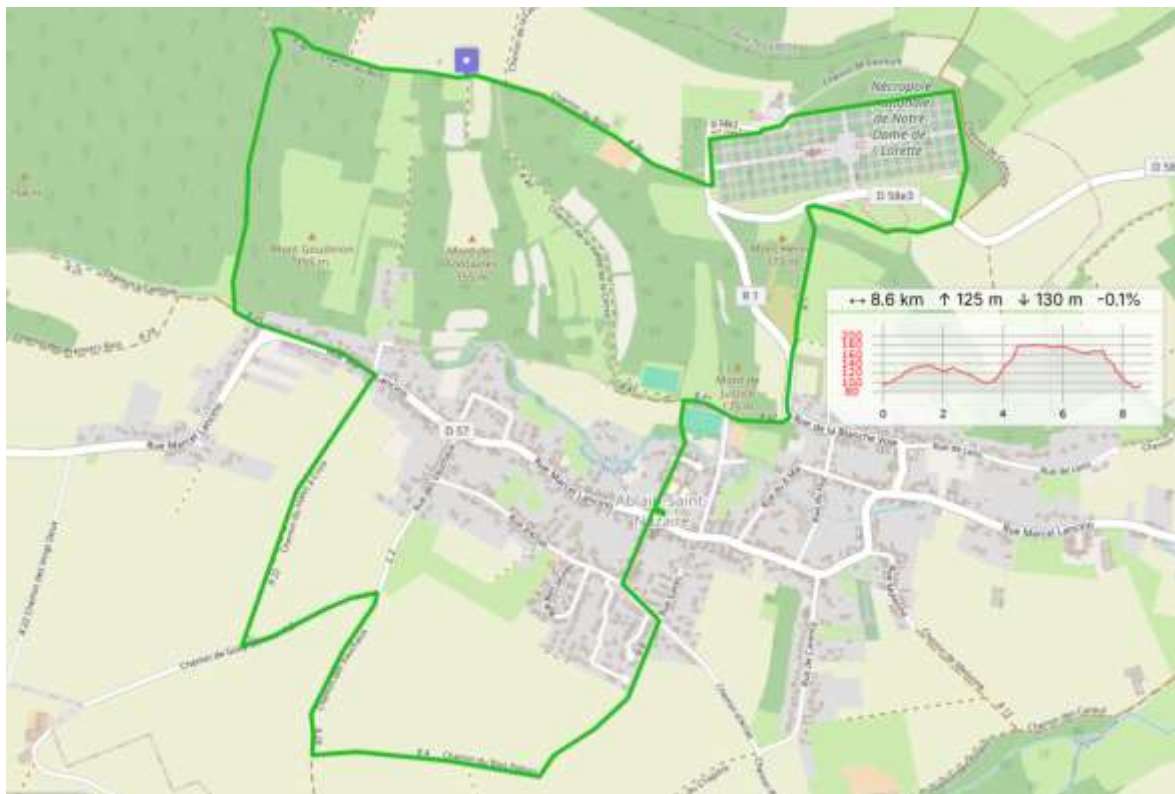
L'inscription à la randonnée de 9 km se fera uniquement sur le village course. L'inscription est de 4€.

Un dossard spécifique sera fourni pour accéder aux ravitaillements.

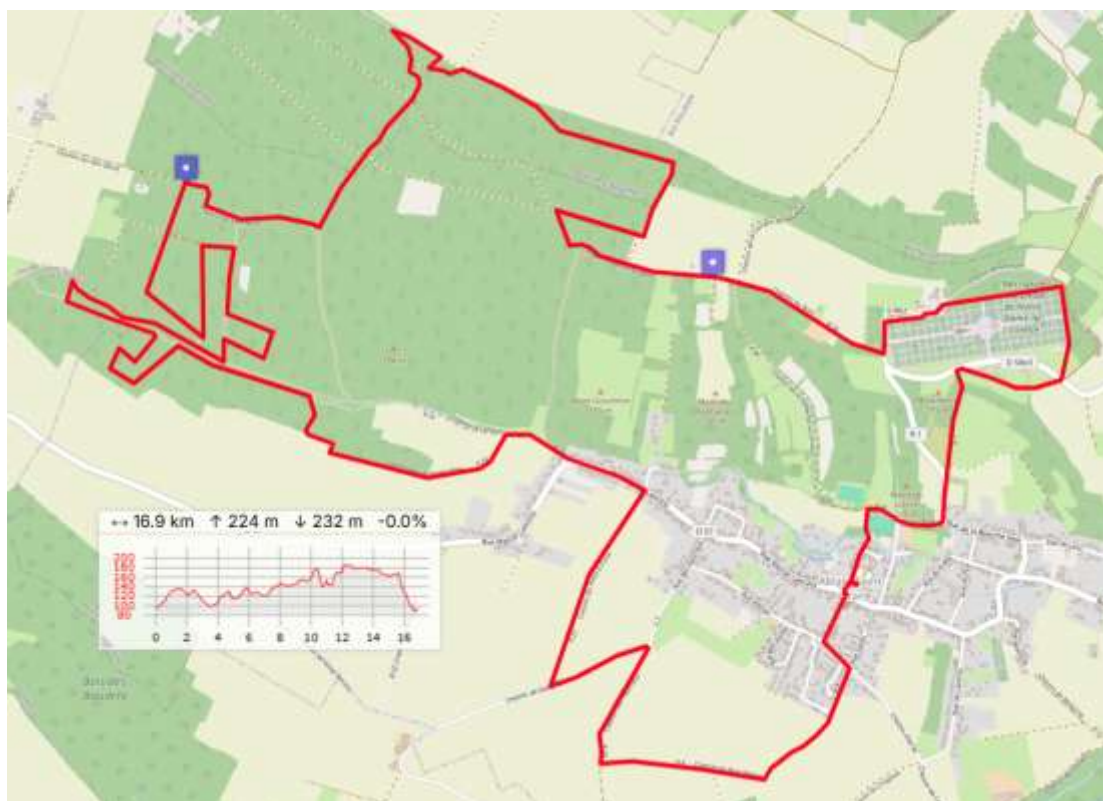
PARCOURS ET DENIVELES

Les parcours empruntent des chemins privés et les traces GPX ne sont pas communiquées. Les passages dans les propriétés privées sont autorisés uniquement durant la course.

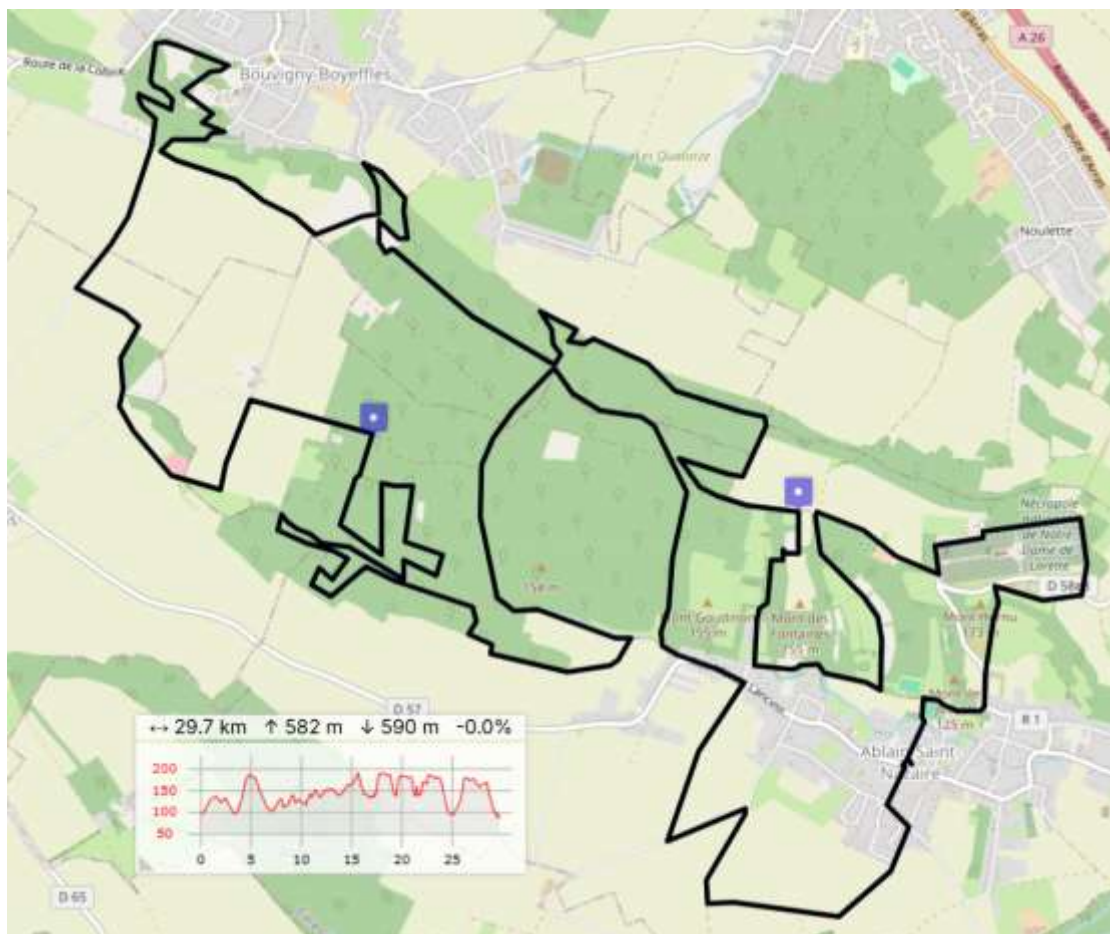
9 km Parcours Vert – 125m D+



16 km Parcours Rouge – 224m D+



30 km Parcours Noir – 582m D+



LIMITES HORAIRES

Le temps maximum alloué pour la course :

- du 9 km (trail et randonnée) et du 16 km est de 3h00
- du 30 km est de 5h00. D'autre part le temps de passage maximum au 16^{ème} km est de 2h30.

Passé ces délais, le dossard sera retiré par un membre de l'organisation. Les concurrents considérés comme hors course, pourront continuer sous leur propre responsabilité et devront alors se conformer aux dispositions du Code de la Route.

CHRONOMÉTRAGE

Le chronométrage sera effectué grâce à une puce collée au dossard, qui pourra servir de contrôle de régularité de course à divers points du parcours. Le classement est établi sur le temps officiel. Cette puce est jetable. Les randonneurs seront équipés d'un dossard mais la randonnée ne sera pas chronométrée.

RAVITAILLEMENT

1 ravitaillement sera proposé :

- à 5 km sur le parcours du 9 km (trail et randonnée)

2 ravitaillements seront proposés :

- à 13 km et 24 km sur le parcours du 30 km.
- à 9 km et à 13 km sur le parcours du 16 km

Un ravitaillement sur la ligne d'arrivée est proposé pour le 1 km, le 2 km, le 9 km (course et marche), le 16 km et le 30 km.

Pensez à prévoir, pour vous hydrater, de vous munir d'une réserve d'eau (flasque, gourde ou poche style camel-back).

Il n'y aura pas de gobelets sur les ravitaillements du parcours.

SÉCURITÉ

Les poussettes, bicyclettes, engins à roulettes et les animaux sont formellement interdits sur le parcours. Seuls les vélos et les motos de l'organisation, ainsi que les véhicules de gendarmerie, de secours sont autorisés à circuler sur le parcours.

Pour la sécurité de tous, le comité d'organisation met en place un balisage lors des changements de direction importants et le complète par de la rubalise



RÉCOMPENSES

Une bière ou un soft offert à l'arrivée à chaque participant sur présentation du dossard.

Une Médaille et une Bière 75cl Page24 offertes aux 900 inscrits (sauf pour le 1km, le 2 km et la marche).



Un lot pour les 3 premiers du scratch homme et femme de chaque courses adultes : Sac et Produits locaux

Un lot pour les 3 premiers du scratch garçon et fille de la course du 2 km : Sac à chaussure et Produits locaux.

Une médaille offerte à chaque enfant pour le 1 km.